

{slimbox images/stories/lodowisko/2016/krosno1/lyzwy1_1.jpg,images/stories/lodowisko/2016/krosno1/

Korzystając z zimowej aury w **17 grudnia 2016 roku** uczniowie naszej szkoły wybrali się wraz z opiekunami p. Magdaleną Dudek, p. Agnieszką Korfanty i p. Dariuszem Dudkiem na otwarte lodowisko Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Krośnie.

{slimbox images/stories/lodowisko/2016/krosno1/lyzwy5_5.jpg,images/stories/lodowisko/2016/krosno1/

Celem wyjazdu było:

wszechstronne doskonalenie sprawności fizycznej;

propagowanie łyżwiarstwa jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego;

doskonalenie indywidualnych umiejętności jazdy na łyżwach;

hartowanie i uodpornienie organizmu.

Zbiórka odbyła się w na przystanku o godzinie 8:00, została sprawdzona lista obecności i udaliśmy się do autobusu. Wszyscy bardzo cieszyliśmy się z tej wyprawy. Po przybyciu do celu opiekunowie wykupili dla nas bilety, a osoby, które nie posiadały łyżew, wypożyczyły je na miejscu. Następnie całą grupą udaliśmy się na miejsce zajęć.

Gdy wkroczyliśmy na jego płytę rozpoczęła się super zabawa. Na początku wszyscy jeździli bardzo ostrożnie i rozważnie.

Niektórzy wjeżdżali na taflę odważnie, a inni robili to trzymając się bandy, żeby mieć się czego chwycić w najgorszym momencie.

{slimbox images/stories/lodowisko/2016/krosno1/lyzwy2 2.jpg,images/stories/lodowisko/2016/krosno1/

Jeszcze inni korzystali z pingwinków, które pomagały złapać równowagę. Uczniowie, którzy dobrze radzili sobie na lodzie w ramach pomocy koleżeńskiej udzielali rad i wskazówek swoim koleżankom. Duże uznanie należy się dla tych wszystkich, którzy utrzymali się na tafli bez upadku i twardego lądowania. Byli wśród nas też tacy, dla których jazda na łyżwach to przysłowiowa "bułka z masłem". Przemykali oni zręcznie i z gracją pomiędzy początkującymi łyżwiarzami.

Potem zrobiło się wesoło, gdyż jazda nabierała tempa i wtedy zaczęły się pierwsze upadki oraz wywracania. Szybko minął czas jazdy na łyżwach, musieliśmy opuścić lodowisko i udać się do autokaru.

Cele

Cele

wyjazdu zostały w pełni zrealizowane -
uczniowie

na lodowisku mieli okazję nabywać bądź doskonalić umiejętność jazdy na łyżwach.

Dwie godziny wspólnego pobytu na lodowisku to ogromna frajda dla uczniów oraz opiekunów. Z relaksowani

i z rumieńcami na buziach wróciliśmy do Przysietnicy ze świadomością, że wyjazd był bardzo udany i należy go w przyszłości koniecznie powtórzyć.

2 / 3

dd

[galerii zdjęć>>](#)

[<<Zapraszamy do obejrzenia](#)