

{slimbox images/stories/pliki/akademie/zyj_zdrowo/2019_20/owoce1_1.jpg, images/stories/pliki/akadem

"Żyj zdrowo"- pod takim hasłem 22 listopada 2019 roku odbyły się w naszej szkole zajęcia dydaktyczno-wychowawcze dla uczniów klas I-III poświęcone zdrowemu stylowi życia oraz znaczeniu warzyw i owoców w diecie człowieka, wpływowi witamin na funkcjonowanie organizmu, uświadomienie konieczności ich spożywania każdego dnia.

Było to działanie edukacyjne realizowane w ramach „Programu dla szkół”, według którego dzieci otrzymują bezpłatnie kilka razy w tygodniu owoce i warzywa oraz mleko i przetwory mleczne.

{slimbox images/stories/pliki/akademie/zyj_zdrowo/2019_20/owoce2_2.jpg, images/stories/pliki/akadem

Spotkanie rozpoczęli czwartoklasiści inscenizacją „Pani Jesień i jej dary”, przygotowaną pod czujnym okiem pani Marty Szczepek i Anny Szczepek. Była ona doskonałym wstępem do rozmów o owocach i warzywach oraz ich wpływie na nasze zdrowie, a także o kluczowym znaczeniu witamin i zapotrzebowaniu naszego organizmu na nie.

{slimbox images/stories/pliki/akademie/zyj_zdrowo/2019_20/owoce3_3.jpg, images/stories/pliki/akadem

Ciekawa prezentacja wyżej wymienionych tematów przez panie Martę Szczepek i Magdalenę Dudek uzupełniona tematycznymi dekoracjami, kolorowym „magicznym kołem” oraz warzywami i owocami sprawiły, że uczniowie aktywnie uczestniczyli w spotkaniu. Wesołe zabawy ruchowe: „Sałatka owocowa” oraz płąs do piosenki „Wiewióreczka” nie pozwoliły uczestnikom się nudzić.

Ciekawym punktem spotkania były warsztaty kulinarne, podczas których dzieci pod okiem wychowawczyń i zaproszonych gości wykonywały owocowo - warzywne dekoracje, soki,

piekły szarlotkę, jabłkowe i brzoskwińowe ciasteczka. Kulminacyjnym punktem uroczystości była degustacja przygotowanych potraw, na którą zaprosiliśmy rodziców. Wszystkie smakołyki: ciasta (szarlotka, szpinakowe, marchewkowe), soki i owocowo-warzywne dzieła cieszyły się ogromnym powodzeniem i szybko zniknęły ze stołów.

{slimbox images/stories/pliki/akademie/zyj_zdrowo/2019_20/owoce10_1.jpg, images/stories/pliki/akade

Mamy nadzieję, że ten dzień na długo pozostanie w pamięci naszych uczniów, a owoce i warzywa będą stałym elementem ich posiłków.

Dziękujemy za pomoc paniom z Koła Gospodyń Wiejskich w Przysietnicy, rodzicom, wychowawcom i wszystkim pracownikom szkoły za pomoc w organizacji tego dnia.

{slimbox images/stories/pliki/akademie/zyj_zdrowo/2019_20/owoce11_1.jpg, images/stories/pliki/akade

Organizatorzy: M. Szczepek, M. Dudek, A. Szczepek, J.

Szczepek

{slimbox images/stories/pliki/akademie/zyj_zdrowo/2019_20/owoce3_3.jpg, images/stories/pliki/akadem

{slimbox images/stories/pliki/akademie/zyj_zdrowo/2019_20/owoce4_4.jpg, images/stories/pliki/akader

{slimbox images/stories/pliki/akademie/zyj_zdrowo/2019_20/owoce5_5.jpg, images/stories/pliki/akader

{slimbox images/stories/pliki/akademie/zyj_zdrowo/2019_20/owoce6_6.jpg, images/stories/pliki/akader

{slimbox images/stories/pliki/akademie/zyj_zdrowo/2019_20/owoce7_7.jpg, images/stories/pliki/akader

{slimbox images/stories/pliki/akademie/zyj_zdrowo/2019_20/owoce8_8.jpg, images/stories/pliki/akader

{slimbox images/stories/pliki/akademie/zyj_zdrowo/2019_20/owoce9_9.jpg, images/stories/pliki/akader